

2855H10

COMO ENFRENTAR LAS REACCIONES DE LOS NIÑOS EN LOS TERREMOTOS Y OTROS DESASTRES



INSTITUTO DE SEGUROS SOCIALES
SECCION SALUD OCUPACIONAL
SECCIONAL CAUCA





RECEIVED BY THE SECRETARY OF THE
NAVY DEPARTMENT
WASHINGTON, D. C.



**INSTITUTO DE SEGUROS SOCIALES
SECCION SALUD OCUPACIONAL
SECCIONAL CAUCA**

COMO ENFRENTAR LAS REACCIONES DE LOS NIÑOS EN LOS TERREMOTOS Y OTROS DESASTRES

Gerente Seccional:
Dr. Guillermo Varona Colmenares.

Subdivisión Servicios de Salud:
Dr.: Rafael Arboleda Varona.

Jefe Salud Ocupacional:
Dr. Mario Rivera Tovar

Diseño Gráfico: Ricardo Potes

COMO ENFRENTAR LAS REACCIONES DE LOS NIÑOS EN LOS TERREMOTOS Y OTROS DESASTRES



UN TERREMOTO ES UN "DESASTRE NATURAL" QUE NO PODEMOS CONTROLAR Y QUE COMO EVENTO ATERRORIZANTE O TRAUMATIZANTE AFECTA LA VIDA DE LOS NIÑOS HACIENDOLES SENTIR ANGUSTIADOS, CONFUNDIDOS Y ASUSTADOS.

GENERALMENTE SE PRESTA MAS ATENCION A LA SEGURIDAD FISICA, DESCUIDANDO LAS CONSECUENCIAS EMOCIONALES QUE DICHO DESASTRE PUEDE DEJAR.

ESTE FOLLETO HA SIDO PREPARADO CON EL OBJETO DE AYUDAR A LOS PADRES A LUCHAR CONTRA LOS TEMORES Y ANGUSTIAS DE LOS NIÑOS CUANDO TALES MANIFESTACIONES HAN SIDO CONSECUENCIA DE UNA CATASTROFE O DESASTRE.

¿Qué es el Temor?

EL TEMOR ES UNA REACCION NORMAL ANTE CUALQUIER PELIGRO QUE AMENAZA LA VIDA O EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS.



EL NIÑO DESPUES DE UNA CATASTROFE TEME SER GOLPEADO, TEME A SER SEPARADO DE SU FAMILIA, TEME A QUE SE LE DEJE SOLO, TEME A LA MUERTE O SIMPLEMENTE TEME A QUE VUELVA A SUCCEDER LA CATASTROFE.

MAMAAA
PAPAAA



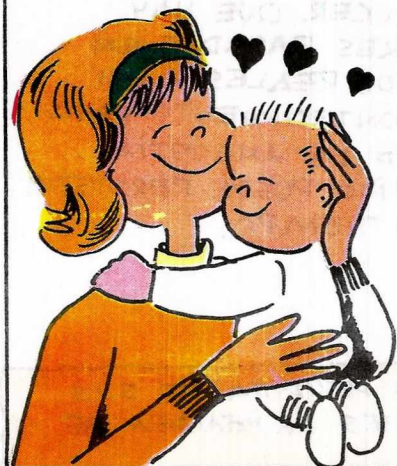
LOS PADRES TIENEN QUE RECONOCER QUE HAY TEMORES BASADOS EN EVENTOS REALES Y ASI EL ACONTECIMIENTO HAYA PASADO, LA ANGUSTIA DEL NIÑO PUEDE PERSISTIR ALGUN TIEMPO.

LO QUE LOS NIÑOS TEMEN MAS ES LA PERDIDA DE SUS PADRES Y EL SER DEJADOS SOLOS, PUES DEPENDEN DE ELLOS PARA SUS CUIDADOS.



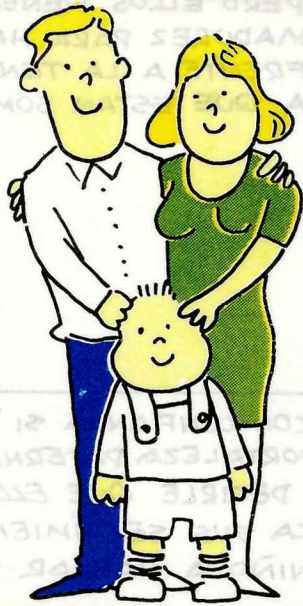
EL NIÑO TAMBIEN SIENTE TEMOR CUANDO LOS PADRES SE SEPARAN O DIVORCIAN O CUANDO TIENEN QUE HOSPITALIZARLO.

EN LOS DESASTRES NATURALES COMO INUNDACIONES O TERREMOTOS SE DEBE PRESTAR ATENCION A LA SEGURIDAD FISICA, PERO PASADO EL PELIGRO Y UNA VEZ QUE LOS PADRES SIENTEN QUE NADA SERIO HA OCURRIDO A LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA NO SE PUEDEN IGNORAR LAS NECESIDADES EMOCIONALES DE LOS NIÑOS.



AUNQUE EL NIÑO NO HAYA SUFRIDO DAÑO FISICO NO SE SORPRENDA DE LA PERSISTENCIA DEL TEMOR.

¿QUÉ PUEDEN HACER LOS PADRES PARA AYUDAR A SUS NIÑOS?



ES DE SUMA IMPORTANCIA QUE LA FAMILIA SE MANTENGA UNIDA, ASÍ SE INFUNDE CONFIANZA INMEDIATA A LOS NIÑOS ALIVIANDOLES EL TEMOR A SER ABANDONADOS O NO SER PROTEGIDOS.

DESPUES DE UNA CATASTROFE NUNCA DEJE LOS NIÑOS EN "UN LUGAR SEGURO" MIENTRAS UD. VA A INVESTIGAR POSIBLES DAÑOS. NO LE DE AL NIÑO LA OPORTUNIDAD DE DESARROLLAR EL TEMOR DE SER DEJADO SOLO



- 1** ESCUCHEN LO QUE LOS NIÑOS LES DICEN SOBRE SUS TEMORES Y SUS SENTIMIENTOS SOBRE LO OCURRIDO.
- 2** DEN EXPLICACIONES CLARAS SOBRE EL DESASTRE QUE PROVOCÓ EL MIEDO.
- 3** VUELVAN A PRESTAR ATENCION A LO QUE LOS NIÑOS DICEN AHORA.



"TEMBLOR"

EN REALIDAD LOS PADRES TAMBIEN SIENTEN TEMOR, PERO ELLOS TIENEN LA MADUREZ PARA HACER FRENTE A LA TENSION A QUE ESTAN SOMETIDOS.

EL NIÑO SE SIENTE MAS SEGURO Y CON CONFIANZA SI SE LE DEMUESTRA APARENTEMENTE LA FORTALEZA PATERNAL Y NO SE LE HARÁ NINGUN DAÑO CON DECIRLE QUE ELLOS TAMBIEN TIENEN MIEDO. TRADUZCA SUS SENTIMIENTOS EN PALABRAS, ASÍ INDUCIRÁ AL NIÑO A HABLAR DE SUS TEMORES Y SENTIMIENTOS.



NO TE PREOCUPES,
NOSOTROS VELAREMOS
POR TI.

LA COMUNICACION ES LO QUE MAS AYUDA A REDUCIR LA ANGUSTIA DEL NIÑO.



SE DEBE RECONOCER QUE EL NIÑO QUE SIENTE TEMOR LO SIENTE DE VERDAD.

EL PRIMER PASO QUE LOS PADRES DEBEN DAR ES COMPRENDER LAS CLASES DE TEMORES Y ANGUSTIAS QUE EL NIÑO EXPERIMENTA.



LOS PROBLEMAS SOBRE LOS QUE SE HAN INFORMADO MAS FRECUENTEMENTE SON AQUELLOS QUE LOS PADRES TIENEN QUE ENCARAR CON SUS NIÑOS A LA HORA DE ACOSTARSE:

- A** EL NIÑO REHUSA IR A SU DORMITORIO A DORMIR SOLO
- B** SE DESPIERTA DURANTE LA NOCHE.
- A** DIFICULTAD AL CONCILIAR EL SUEÑO O PESADILLAS.



ES NATURAL QUE EL NIÑO
DESEE ESTAR CERCA DE
SUS PADRES.

PERMITALE DORMIR EN EL
CUARTO DE LOS PADRES, SEA
FLEXIBLE.

CONVENGA CON EL NIÑO EL
RETORNO A SU CAMA (LO
IDEAL ES NO TARDAR MAS
DE 3 O 4 DIAS) DE ESTA
MANERA LE INSPIRA CONFIANZA.



**VUELVE A
TU PIEZAA**

EL ENOJARSE, CASTI-
GAR O GRITAR AL
NIÑO NO TRAE
NINGUN BENEFICIO.

ES NECESARIO QUE SE PROVEA UNA ATMOSFERA DE ACEPTACION DONDE EL NIÑO SE SIENTA LIBRE DE PODER HABLAR DE SUS TEMORES.



DESPUES DE UN DESASTRE HAY PREOCUPACIONES Y COSAS IMPORTANTES QUE ATENDER COMO RECOGER VIDRIOS ROTOS Y MUEBLES CAIDOS, INCLUYA AL NIÑO EN ESTAS ACTIVIDADES. DE HECHO EL INCLUIRLO CON LOS PADRES EN TALES ACTIVIDADES LE DA SENTIDO DE CONFIANZA MIENTRAS RETORNA LA NORMALIDAD.

SI LA FAMILIA HA SIDO EVACUADA, LAS ACTIVIDADES BIEN ORGANIZADAS MEJORAN LA MORAL DE TODOS Y PREVENDRAN LA INMOBILIZACION DE LOS RECURSOS INTERNOS DEL NIÑO.

LA MAYORIA DE LOS PADRES
PUEDEN AYUDAR A SUS NIÑOS
A SOBREPONERSE A SUS
TEMORES Y ANGUSTIAS.



CUANDO LOS PADRES NO PUEDEN AYUDAR A LOS NIÑOS
POR SI SOLOS, ACUDAN A SU MEDICO, PEDIATRA O
A UN CENTRO DE SALUD MENTAL.

LOS PROFESIONALES DE
LA SALUD MENTAL SON
PERSONAS ESPECIALMENTE
ADIESTRADAS PARA SOCO-
RRER A QUIENES ESTAN
PASANDO DIFICULTADES
EMOCIONALES; ELLOS
PUEDEN AYUDAR A LOS
PADRES A COMBATIR,
COMPRENDER Y MANEJAR
LAS REACCIONES Y TEMORES
DE LOS NIÑOS CON
MAYOR FACILIDAD.



FIN