

EN CASO DE SISMO

SI CON SU FAMILIA SE QUIERE PREPARAR ESTA RUTA DEBERÁ PRACTICAR



Debemos tener en cuenta que un sismo puede producir efectos adicionales más peligrosos que el mismo sismo, por eso verifiquemos si hay posibilidad de efectos como: deslizamientos, hundimiento de estructuras, explosiones, entre otros. También identifiquemos personas que puedan requerir ayuda especial en caso de emergencia.



Yo verifico la sismo resistencia y estado de nuestra vivienda, identificando daños (tuberías, cableado, techos) y con mi familia hacemos un plan para repararlos. Ya sabemos cuales son los sitios seguros en nuestra casa: columnas y sitios alejados de objetos que puedan caer o romperse.

En nuestra casa ya tenemos un maletín para emergencias con los siguientes elementos básicos:



Lápiz y papel



Radio con pilas



Silbato



Linterna



Ropa de cambio completa



Elementos de aseo personal



Copia de documentos personales e importantes



Plato, vaso y cuchara



Botiquín personal



Agua



Alimentos no perecederos



Navaja



Bolsas plásticas



Fósforos



Medicamentos formulados

Todos elaboramos nuestro plan familiar y con los vecinos concertamos el plan comunitario para emergencias. Conocemos las rutas de evacuación dentro y fuera de nuestras casas y los puntos de encuentro en nuestro territorio.

En nuestro hogar ya aseguramos todo lo que pueda caer o romperse y lastimarnos durante un sismo. También revisamos que escaleras y pasillos no tengan obstáculos.



¡AGÁCHESE!

Permanezca atento a su entorno y tenga precaución pues se pueden presentar réplicas, incluso tan fuertes como el sismo inicial.



¡CÚBRASE!

Una vez ha terminado el movimiento sísmico evacúe hacia zonas seguras o puntos de encuentro.



¡AGÁRRESE!

EVALÚE Y ACTÚE

Luego del sismo

- Verifique su condición física, la de su familia y personas cercanas, si puede, ayude a las personas que lo requieran.
- Revise su vivienda en busca de daño estructural grave, como: grietas en paredes, columnas y placas de techo, estructura inclinada, grietas externas en el suelo.
- Manténgase informado a través de la radio acerca del estado de su región, daños e instrucciones impartidas por las autoridades.

RECUPÉRESE

- Si hubo daños en su vivienda, no retorne hasta que las autoridades indiquen que es seguro hacerlo.
- Las autoridades pueden indicar la necesidad de instalar alojamientos temporales cuando ha habido destrucción de viviendas. Siga atentamente las indicaciones y colabore con estos procesos.
- Contribuya a la recuperación de su comunidad y coopere con las acciones que los organismos de socorro desarrollen.