

EN SEMANA SANTA, PREVENIR ES TAREA DE TODOS

- El Gobierno Nacional activa Plan de contingencia para la Semana Mayor.
- La Unidad Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres –UNGRD– hace un llamado a los entes territoriales para la actualización y puesta en marcha de los planes de contingencia
- Desde la Sala de Crisis Nacional junto con las entidades técnicas del Sistema Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres –SNGRD– se realiza monitoreo a municipios y departamentos más vulnerables a las lluvias de la época
- Recuerde que los números de emergencia son: 132 Cruz Roja, 114 Defensa Civil, 119 Bomberos, 123 Policía Nacional y #767 Estado de las vías.

— RECUERDE —

• VÍAS CON MAYOR ACCIDENTALIDAD EN EL PAÍS •



Bogotá, 10 abril de 2017 (@UNGRD). Las recomendaciones que todos los colombianos deben tener en cuenta para reducir los riesgos durante la Semana Mayor, se enmarcan en los cuidados en materia vial, prevención en lugares turísticos de playa, río y/o piscinas, en materia de salud y afluencia de público masivo. Aquí las recomendaciones a seguir:

SI VA A PARTICIPAR DE ACTOS RELIGIOSOS

- Lleve ropa fresca y zapatos cómodos, adecuados al clima local.
- Manténgase hidratado, use bloqueador solar, gorras, sombreros o paraguas para evitar insolaciones.
- En las procesiones transite con precaución, evite tumultos conserve la distancia y mantenga contacto visual de sus acompañantes.
- Identifique los posibles riesgos y rutas de evacuación. Acuerde un punto de encuentro con sus acompañantes.
- Indique a sus familiares el recorrido que realizará. Porte sus documentos, especialmente de su servicio de salud y un teléfono de contacto en caso de emergencia.
- Procure no llevar niños a las eucaristías de larga duración. Recuerde que la concentración de personas puede ser peligrosa, incluso para su salud.

- No deje su vehículo mal parqueado en sitios públicos, podría exponerse a hurtos o una sanción de las autoridades de tránsito.
- Atienda todas las recomendaciones de los organizadores, organismos de socorro y de las autoridades

SEGURIDAD VÍAL

- Infórmese sobre el estado de las vías. Consulte antes de viajar.
- Cumpla con la revisión técnica mecánica y verifique el buen estado de su vehículo. No se exponga usted y su familia movilizándose en vehículos inadecuados.
- Respete las lluvias. Si llueve procure no viajar de noche.
- No circule por vías restringidas. Atienda las recomendaciones de las autoridades de tránsito
- Utilice transporte público y que este no lleve sobrecupo.
- No combine el consumo de alcohol o sustancias psicoactivas con el volante
- Tenga siempre un teléfono de contingencia que incluya directorio de familiares y números de emergencia
- Revise su kit de carreteras, botiquín, extintor y documentos.

PREVENCIÓN Y SEGURIDAD ACUÁTICA

- Si no sabe nadar no se exponga.
- Atienda las indicaciones de los salvavidas y báñese en zonas seguras.
- Los niños deben bañarse con salvavidas en la playa, piscina o en el río bajo la supervisión de un adulto responsable.
- No combine el alcohol y el uso de sustancia psicoactivas con actividades acuáticas.
- Proteja a los niños y adultos mayores, no permita que se bañen solos en la playa, piscinas y ríos.
- No bote ningún tipo de basura a ríos, lagos o al mar.
- Use envases reutilizables para guardar bebidas y comidas. Recoja los residuos generados durante su estadía.
- Lleve consigo siempre el botiquín, no se exponga al sol sin protección y si alguien está en peligro acuda a las autoridades.

CUANDO CONSUMA PESCADO

- **Ojos:** Ocupa toda la cavidad orbitaria, transparentes, brillantes, salientes, pupila oscura.
- **Branquias:** Del rosado al rojo intenso, húmedas y brillantes, sin sustancias viscosas.
- **Escamas:** Unidas entre sí, bien adheridas a la piel, con brillo metálico, no viscosas.
- **Filetes:** Firme y elástica bien adherida a los huesos y que no se desprendan de ellos al ejercer presión con los dedos; color propio con superficie de carne brillante.

PARA GOBERNADORES Y/O ALCALDES

- Revise y actualice los planes de contingencia para eventos masivos, para asegurar la tranquilidad y seguridad de los actos religiosos.
- Refuerce los planes de seguridad vial y coordine estrategias con concesionarios viales, sector hotelero y entidades del Consejo de Gestión de Riesgos de Desastres.
- Realice campañas de comunicación dirigidas a la ciudadanía. Fomente hábitos de consumo de comida segura, seguridad vial y prevención ante la temporada de lluvias.

- Coordine con las autoridades ambientales y Policía Nacional, medidas preventivas y coercitivas para evitar el daño a la flora y fauna.
- Active su Consejo Departamental y/o Municipal para la Gestión del Riesgo y entidades vinculadas al tránsito y la seguridad vial
- Consulte permanentemente las alertas emitidas por el IDEAM y realice un monitoreo constante de los puntos críticos.
- Implementen los Sistemas de Alerta Temprana para atender cualquier eventualidad que se pueda presentar con sus quebradas o ríos.

EN TEMPORADA DE LLUVIAS

- No exponerse en zonas de riesgo de inundación y deslizamiento.
- Adecuada disposición de residuos sólidos, evitar taponamiento de caños y quebradas.
- Prestar especial atención a aquellas áreas ribereñas y zonas de ladera susceptibles a movimientos en masa.
- Evite arrojar basuras y otro tipo de elementos a los cauces de las quebradas. Estos pueden producir represamientos.
- Realice limpieza y mantenimiento de las rejillas del alcantarillado, canoas y bajantes, esto evitará taponamientos y obstrucciones.
- Reforeste las áreas ribereñas y las zonas de ladera más propensas a deslizamientos de tierra.
- Revise, ajuste, limpie o cambie techos, canales y canaletas para evitar inundaciones en su vivienda.
- Esté atento al incremento del cauce de las quebradas, el desbordamiento de las mismas, produce inundaciones, en caso de alguna anomalía, advierta a sus vecinos y al Consejo municipal de gestión del riesgo de su localidad.